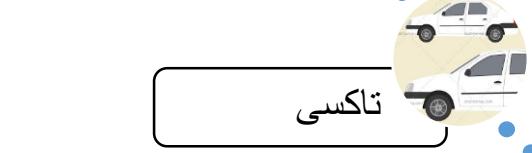
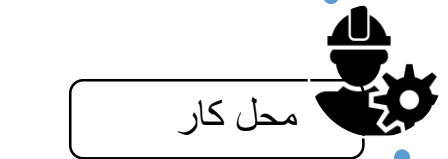


بچه‌های زیر دو سال را از خانه بیرون نیاورید چون زدن ماسک، سطح اکسیژن خون آن‌ها را پایین می‌آورد و باعث خفگی می‌شود.



ماسک پارچه‌ای



کاملن خشک شود و یا اتو شود.

با آب داغ و مواد شوینده شسته شود!



شست و شوی ماسک



افراد بالای ۶۰ سال

بیماران قلبی، فشار خون، دیابت، ایدز، سرطان، ام اس

افراد مبتلا به کرونا و افراد در ارتباط با آن‌ها تا دو هفته بعد از بهبودی



ماسک جراحی

احتمال سرایت بیماری



ناقل کووید ۱۹

بالا



فرد سالم

پایین



ناقل کووید ۱۹



فرد سالم

بسیار پایین



ناقل کووید ۱۹



فرد سالم

اصول ماسک زدن

افراد سالم نیازی به ماسک ندارند مگر این که در حال مراقبت از فرد مبتلا به کرونا باشند

ماسک وقتی مؤثر است که



از ماسک‌های یکبار مصرف دوباره استفاده نکنید



دهان و بینی را کاملاً پوشانده و هیچ شکافی بین صورت و ماسک وجود نداشته باشد



به محض مرطوب شدن، آن را با ماسک جدید جایگزین کنید



در حین استفاده، از لمس آن خودداری کنید و در صورت نیاز، دستانتان را با آب و صابون بشویید



قبل از قرار دادن آن روی صورت، دستانتان را با آب و صابون یا دستمال پاک‌کننده الکلی تمیز کنید

برای دور انداختن ماسک

آن را از پشت از صورتتان جدا کرده، بلافاصله در سطل دردار رها کنید و پس از آن دستانتان را با آب و صابون یا دستمال الکلی تمیز کنید

